



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 黃恩翹 (26) 班別: 5(A)

日期: 25-6-2021

我面對的困難是

- 寵物身體出現問題, 有一些診所沒有看過倉鼠
- 忘記帶文具
- 呈分試的壓力

解決方法

- 上網搜尋動物醫院或診所 (還未有找到)
- 問同學借文具
- 休息 15 分鐘

在苦難中, 我要感激 父母 在我身旁。(如何幫助你?)

當我被欺負, 他們會說:「只要你覺得你是對的, 就不需要害怕!」

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程: 謹慎、希望>中, 你學懂甚麼?

我學懂了謹慎, 我以後做事都必定好謹慎!





五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 黎白晴 (16) 班別: 5(A)

日期: 26-6-2021

我面對的困難是

- 功課不知道怎樣做。
- 上課時不明白老師在說甚麼。常常找不到物
- 做功課的時間不足夠

解決方法

- 問同學怎樣做。
- 上課後和老師說剛剛上課時不明白的地方。
- 把握時間做功課, 做快點。

在苦難中, 我要感激 老師 在我身旁。(如何幫助你?)

我不明白的時候, 她會教到我識為止, 很有
耐性

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程: 謹慎、希望>中, 你學懂甚麼?

我會了要勇敢, 大膽一點。
學

Great



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 任諾恆 (28) 班別: 5(A)

日期: 25-6-2021

我面對的困難是

- 功課太難
- 容易因為小事而不安
- 功課多

解決方法

- 問爸媽或補習老師
- 自我冷靜
- 速快做完功課

在苦難中，我要感激 媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

她一直陪着我溫習和成長，就算她常常罵我，我也知道她很愛我。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中，你學懂甚麼?

我學懂了生活中的「美」，也明白了我們性格強項和美德。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 吳欣華 (19) 班別: 5(B)

日期: 24-6-2021

我面對的困難是



- 做功課慢
- 剪片時不由自主去了其他程式,但沒回去剪片
- 因懶惰而沒收拾桌子

解決方法

- 做功課時不要想其他事。
- 剪片時無論收到甚麼訊息也不要按。
- 每天晚上都收拾一下。

在苦難中,我要感激 媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

她會提醒我做功課快點

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中,你學懂甚麼?

我學懂了做任何事也要抱着希望,要相信總會成功。





五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 胡熙瑜 (29) 班別: 5 (B)

日期: 24-6-2021

我面對的困難是



● 呈分試

● 新冠肺炎

● 鋼琴考試

解決方法

● 留心上課, 努力溫習

● 戴口罩, 注意衛生

● 不要偷懶, 勤練習

在苦難中, 我要感激 媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

在呈分試時, 她會陪我, 也會教我不懂^{我的東西}。在這維持了2年多的新冠肺炎下, 媽媽^{一直}提醒我要注意衛生。我討厭彈琴, 可我有鋼琴考試, 卻一直彈不好, 讓我十分灰心, 媽媽就嘗試給我一些意見。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段: 公義公平、智慧和知識>和<發現美課程: 謹慎、希望>中, 你學懂甚麼?

我學懂了「失敗乃成功之母」的道理, 失敗是通往成功的心經之路, 當遇到挫折時, 不要灰心。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 梁諾晞 (16) 班別: 5(B)

日期: 24-6-2021



我面對的困難是

- 面對呈分試
- 要完成5級小提琴考試
- 做功課時間太長

解決方法

- 努力溫習
- 努力練習
- 在學校盡量完成

在苦難中，我要感激 爸爸和媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

爸爸和媽媽幫助我溫習，提醒我要常常練習小提琴以及常常督促我做功課。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中，你學懂甚麼?

我學懂要謹慎，不能夠輕率做事，態度要認真，這樣才會成(做事)功。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 譚禎懿 (24) 班別: 5(C)

日期: 24-6-2021

我面對的困難是



- 做功課做到很晚才睡覺
- 有點沉迷上網
- 家中不和,大家意見不一致

解決方法

- 提高效率
- 盡量克制自己不開電腦超過兩小時
- 多閱讀聖經,謹記聖經教訓,在家中和睦共處。

在苦難中,我要感激 上帝 在我身旁。(如何幫助你?)
足夠的

在苦難中,上帝會賜我信心和權力,助我解決難題及考驗,試探,在我跌倒時,將我扶起,還教導我要忘記背後,努力面前,向着標竿直跑。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中,你學懂甚麼?

我學懂了一件物件有很多用途;人各自有不同長處,我們要多發現別人的優點,常常包容別人的缺點;凡是樂觀地看待不同事物,在別人有需要時伸出援手。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 林津而 (10) 班別: 5(C)

日期: 27-6-2021

我面對的困難是



- 網課, 不能吸收老師教導的知識
- 今年寫作的字數增加
- 身體沒有運動

解決方法

- 自己在家中自學
- 多練習
- 在家中做 hirt

在苦難中, 我要感激 媽媽, 爸爸 在我身旁。(如何幫助你?)

她在考試前替我溫習, 並跟我一起看書。

爸爸常常教我數學, 電腦的知識。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段: 公義公平、智慧和知識>和<發現美課程: 謹慎、希望>中, 你學懂甚麼?

我學懂了「辦法總比困難多」的道理, 並學懂正向思維。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙

姓名: 鄧凱忻 (25) 班別: 5(C)

日期: 24-6-2021

我面對的困難是



- 呈分試的成績不太理想
- 朋友之間常常爭吵

解決方法

- 努力學習和勤力溫習
- 互相包容、接納

在苦難中，我要感激 上帝 在我身旁。(如何幫助你?)

祂也差遣聖靈幫助我

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中，你學懂甚麼?

我學懂了要用公平的做法去做事。



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙



姓名: 吳訥言 (19) 班別: 5(D)

日期: 30-6-2021

我面對的困難是

- 考試成績不太好
- 長笛考試只考到3級,怕下一次很難通過
- 有一點沉迷使用電話

解決方法

- 努力溫習
- 不停練習,並鼓勵自己
- 安時間表使用電器

在苦難中,我要感激 媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

她鼓勵、扶持我並幫我渡過難關。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中,你學懂甚麼?

我明白,只要抱着24個性格維行的態度,
就可成功 ^{小孩}



五年級成長課
能行的我
成長經驗分享會工作紙



姓名: 鄧海凝 (22) 班別: 5 (D)

日期: 15-6-2021

我面對的困難是

- 考試
- 鋼琴考試
- 英語考試

解決方法

- 早一些溫習和預備。
- 每天最少練習45分鐘。
- 每天最少溫習英語

在苦難中，我要感激 媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

她每天晚上，無論多累或晚回來都非常努力幫我練琴。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中，你學懂甚麼?

我學會了無論遇上多困難的事也不要輕易放棄。



姓名: 關柏迪 (12) 班別: 5 (D)

日期: 24-6-2021

我面對的困難是

- 考試成績不理想
- 欠缺藝術天分
- 身高太矮, 但沒有辦法長高

解決方法

- 做補充練習、多溫習
- 多看一些畫畫教學影片
- 多吃肉類、做多些運動

在苦難中, 我要感激 祖母媽媽 在我身旁。(如何幫助你?)

祖母會每天也煮一些不同的肉類給我吃,
而媽媽會帶我到運動場做運動。

今年在成長課、<正向特工隊獎勵計劃>、<正向時段:公義公平、智慧和知識>和<發現美課程:謹慎、希望>中, 你學懂甚麼?

我學懂了24個性格強項和自己的優點
也知道了如何學習和如何管理時間