



老師看到你的心聲， 欣賞你的回應

循道學校



0小三正向教育 - 真誠

工作紙

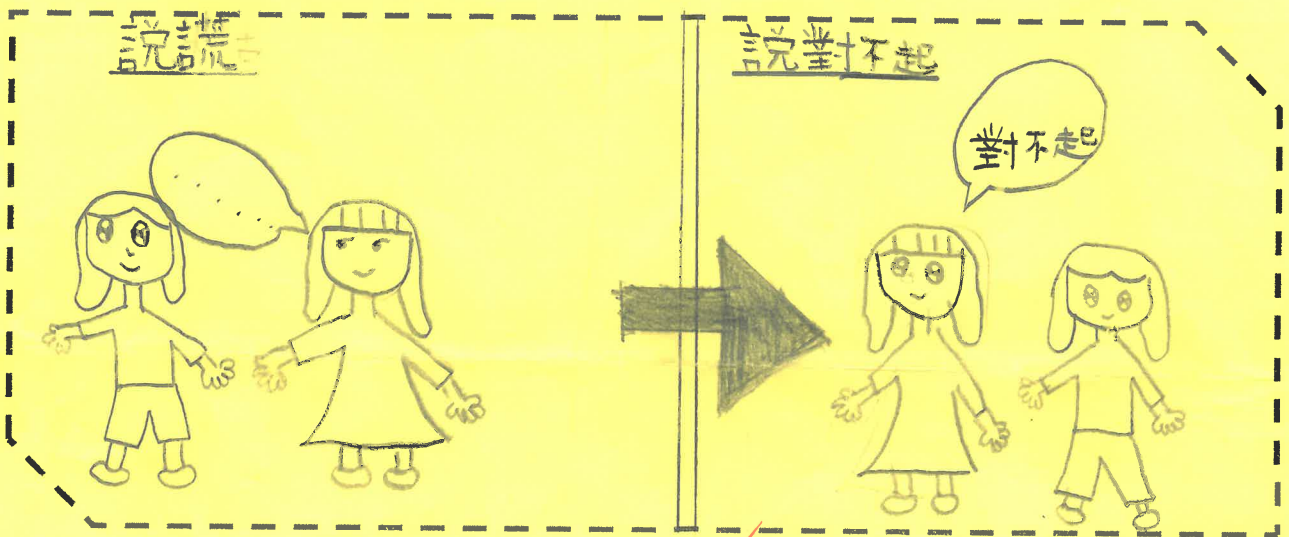
三年級 循 班

姓名: 陳恩蕎 (5)

4/11

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決?



我會道歉。

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



輕鬆



老師看到你的心聲， 欣賞你的回應

循道學校

0小三正向教育 - 真誠

工作紙



三年級循班

姓名: 李山兒琳 (19)

4/11

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決?

我鼓起勇氣跟媽媽說真相。



感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



放鬆



老師看到你的心聲， 欣賞你的回應。

循道學校



小三正向教育 - 真誠

工作紙

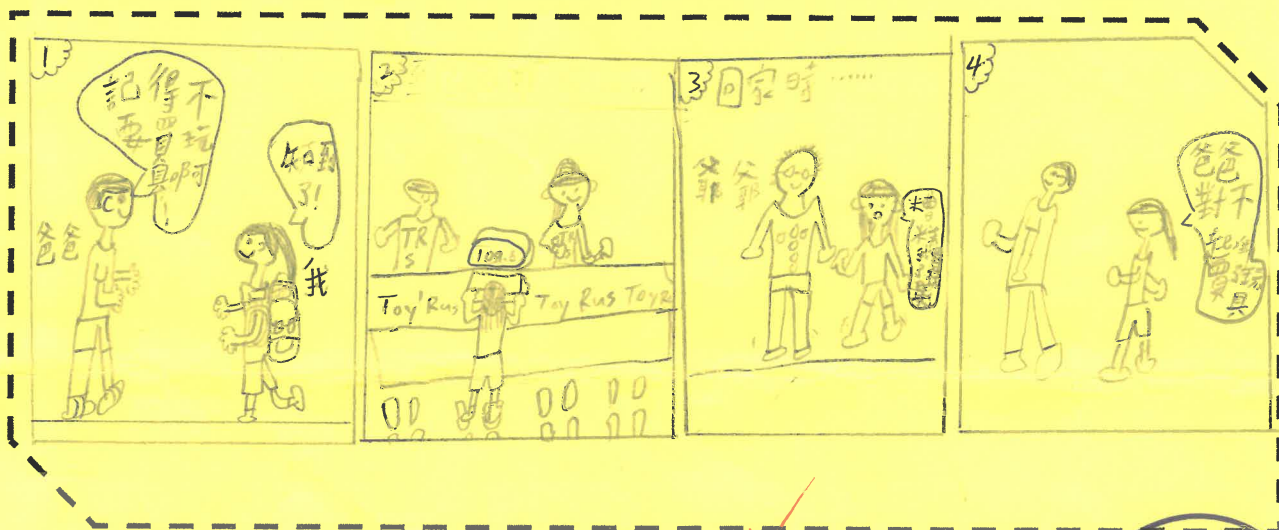
三年級 A 班

姓名: 蔡曉儀 (25)

4/11

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決?



告訴爸爸我買了玩具。

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



輕鬆愉快

循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 B 班

姓名: 陳禹伶 (3)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。

考試成績差點不合格，我很害怕會給媽媽責罵，但我誠實地告訴媽媽。

遇到上述的經歷你會如何解決？

努力溫習

👍👍👍 好孩子！

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



害怕

循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 道班

姓名: 鄭雅喬 (5)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。

媽媽問我：「你有沒有檢查？」
我說：「我...我...我沒有！」

遇到上述的經歷你會如何解決？

我會老實地說

誠

👍👍👍 好孩子！

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



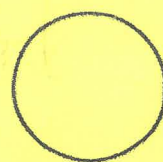
滿足



傷腦筋



其他



循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 道 班

姓名: 林豈晴 (11)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。

媽媽說不可以玩電子遊戲機，但是我不聽她的話。

遇到上述的經歷你會如何解決？

下一次要聽她的話。

👍👍👍 好孩子！

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



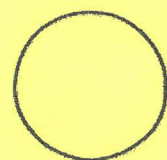
滿足



傷腦筋



其他



循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 衛 班

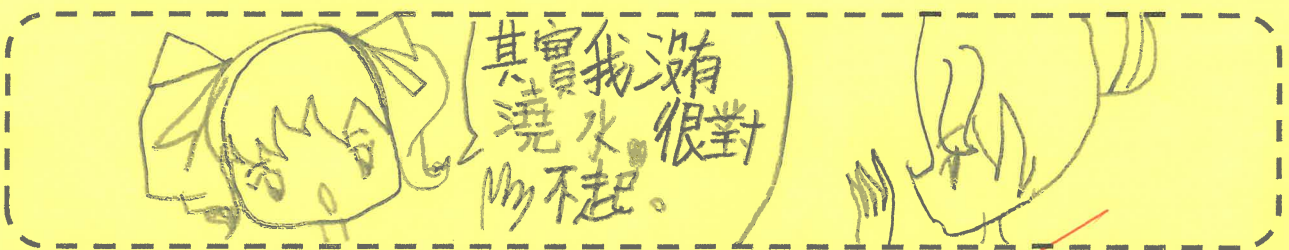
姓名: 朱清言 (8)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決?



感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 C 班

姓名: 黃詩程 (25)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。

我不小心、把媽媽的平板電腦摔碎了。

遇到上述的經歷你會如何解決？

我會主動誠實地和媽媽承認錯誤，得到媽媽的原諒。

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己^{表現}心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



開心



循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙

三年級 C 班

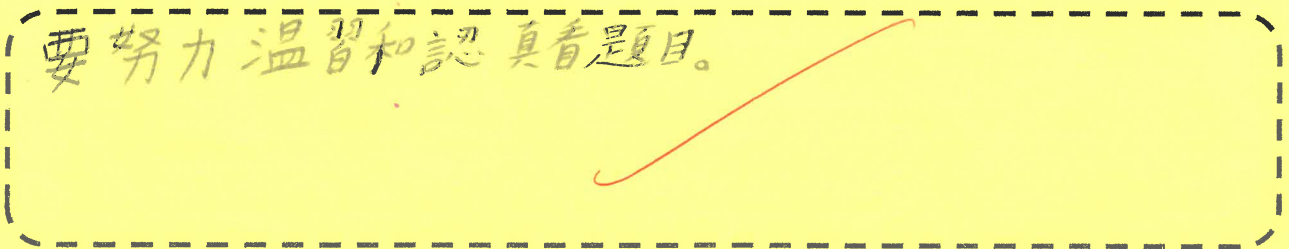
姓名: 莫若琳 (19)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決?



感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



快樂

循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙



4/11

三年級 D 班

姓名: 何梓琪 (5)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決？

用零錢買一個新的玩具

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



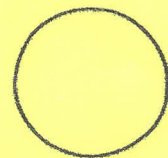
滿足



傷腦筋



其他



循道學校
小三正向教育 - 真誠
工作紙



4/11

三年級理班

姓名: 梁晴殷 (13)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決？

我以後會先做好功課再玩耍。

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



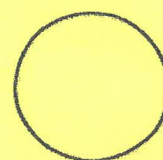
滿足



傷腦筋



其他



循道學校

小三正向教育 - 真誠

工作紙



4/11

三年級 王 班

姓名: 呂紫妍 (17)

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將隱瞞的心事說給父母知道，明白到真誠地說實話、表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能真摯地表現自己。

請分享一個不隱瞞說實話的經歷，可以用繪圖或文字表達。



遇到上述的經歷你會如何解決？

我還是會把英文成績告訴馬媽
馬，跟她說下次會努力。

感想

請在下列的情緒表情中，挑選一個當你真實表達自己後的心情，並塗上顏色，或可以在空格內自行以文字及繪圖表達。



驚喜



滿足



傷腦筋



其他



正常