



姓名: 馬梓堯 (16) 班別: 3A 日期: 3-4-2023







透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。

以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

白 	紅 	黑 	黃 	綠 	藍 
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	●	●	太大意了(生氣)
	●	●	貼尋物啟示在更衣室
	●	●	冷靜想有什麼解決方法
	●	●	不會找回的了
	●	●	有 30%機會找到
	●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功

小三成長課 開明思想
課堂工作紙









姓名：謝昀珊(22) 班別：3A 日期：3-5-2023







透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。

以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

					
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	•	•	太大意了(生氣)
	•	•	貼尋物啟示在更衣室
	•	•	冷靜想有什麼解決方法
	•	•	不會找回的了
	•	•	有 30%機會找到
	•	•	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	•	•	只要游到 3 分鐘就成功
	•	•	對手都很強，我沒有希望
	•	•	冷靜像練習時就可以
	•	•	明天就要比賽我很緊張
	•	•	試試沖涼時在水練閉氣
	•	•	我相信可以挑戰成功



姓名: 周琢清 (28) 班別: 3A 日期: 5月3日







透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。

以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

	白		紅		黑		黃		綠		灰
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度						

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	●	●	太大意了(生氣)
	●	●	貼尋物啟示在更衣室
	●	●	冷靜想有什麼解決方法
	●	●	不會找回的了
	●	●	有 30%機會找到
	●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

-4 MAY 2023







姓名: 潘奕希 (14) 班別: 三道 日期: 五月三日

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

					
白	紅	黑	綠	藍	紫
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	●	●	太大意了(生氣)
	●	●	貼尋物啟示在更衣室
	●	●	冷靜想有什麼解決方法
	●	●	不會找回的了
	●	●	有 30%機會找到
	●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

4 MAY 2023

姓名：陳星宇 (3) 班別：3B 日期：3-5-2023

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。

以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題



用資料

感受角度

灰心角度

積極角度

用新方法

冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...



太大意了(生氣)

貼尋物啟示在更衣室

冷靜想有什麼解決方法

不會找回的了

有 30%機會找到

應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...



只要游到 3 分鐘就成功

對手都很強，我沒有希望

冷靜像練習時就可以

明天就要比賽我很緊張

試試沖涼時在水練閉氣

我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

-4 MAY 2023

姓名: 黃朗霆 (19) 班別: 3B 日期: 3-5-2023

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題



用資料

感受角度

灰心角度

積極角度

用新方法

冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...



• 太大意了(生氣)

• 貼尋物啟示在更衣室

• 冷靜想有什麼解決方法

• 不會找回的了

• 有 30%機會找到

• 應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...



• 只要游到 3 分鐘就成功

• 對手都很強，我沒有希望

• 冷靜像練習時就可以

• 明天就要比賽我很緊張

• 試試沖涼時在水練閉氣

• 我相信可以挑戰成功






小三成長課 開明思想

課堂工作紙







姓名：鍾昊謙 (10) 班別：三衛 日期：五月三日

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。
以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

					
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	●	●	太大意了(生氣)
	●	●	貼尋物啟示在更衣室
	●	●	冷靜想有什麼解決方法
	●	●	不會找回的了
	●	●	有 30%機會找到
	●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功

小三成長課 開明思想

課堂工作紙

姓名: 梁衍然 (15) 班別: 3C 日期: 3-5-2023

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。
以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題

用資料 感受角度 灰心角度 積極角度 用新方法 冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

白		●	●	太大意了(生氣)
紅		●	●	貼尋物啟示在更衣室
黑		●	●	冷靜想有什麼解決方法
綠		●	●	不會找回的了
黃		●	●	有 30%機會找到
藍		●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

姓名: 嚴浚丞 (26) 班別: 3C 日期: 3-5-2023

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。
以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題

白  用資料

紅  感受角度

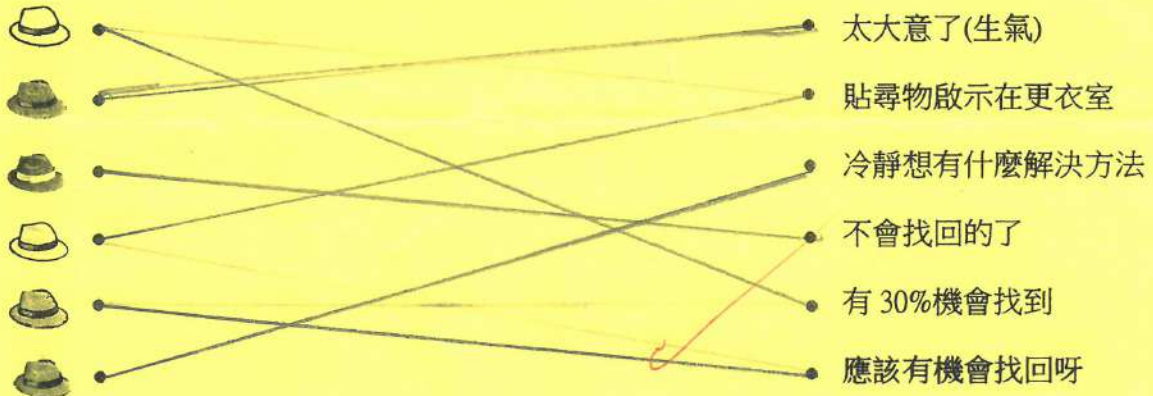
黑  灰心角度

黃  積極角度

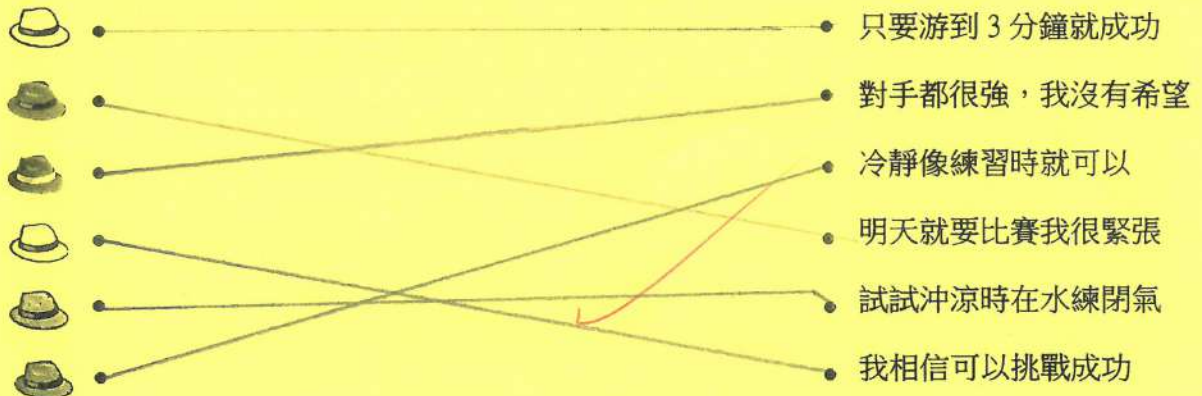
綠  用新方法

藍  冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...



情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

姓名: 王若斐 (23) 班別: 3D 日期: _____







透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。
以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題







(白) (紅) (黑) (黃) (綠) (藍)

用資料 感受角度 灰心角度 積極角度 用新方法 冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

白		●	●	大大意了(生氣)
紅		●	●	貼尋物啟示在更衣室
黑		●	●	冷靜想有什麼解決方法
黃		●	●	不會找回的了
綠		●	●	有 30%機會找到
藍		●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

姓名：盧瑜 (16) 班別：3D 日期：3-5-2023







透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。

以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。







用什麼思考帽子解決問題

					
白	紅	黑	黃	綠	藍
用資料	感受角度	灰心角度	積極角度	用新方法	冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...

	●	●	太大意了(生氣)
	●	●	貼尋物啟示在更衣室
	●	●	冷靜想有什麼解決方法
	●	●	不會找回的了
	●	●	有 30%機會找到
	●	●	應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

	●	●	只要游到 3 分鐘就成功
	●	●	對手都很強，我沒有希望
	●	●	冷靜像練習時就可以
	●	●	明天就要比賽我很緊張
	●	●	試試沖涼時在水練閉氣
	●	●	我相信可以挑戰成功



小三成長課 開明思想

課堂工作紙

姓名: 吳若漫 (19) 班別: 3D 日期: 3/5

透過活動《思考帽子小練習》，學習使用不同思考帽子。只要我們在事件上使用不同的思考帽子，我們便能建立開明思想的品格強項，讓我們知道自己在事情上在用什麼方法思考。
以下的事情，請同學以連線不同思考帽子及思考句子。

用什麼思考帽子解決問題



用資料

感受角度

灰心角度

積極角度

用新方法

冷靜角度

情景 1. 放學時候，我遺失了學生證在更衣室...



太大意了(生氣)

貼尋物啟示在更衣室

冷靜想有什麼解決方法

不會找回的了

有 30%機會找到

應該有機會找回呀

情景 2. 明天將會有一個重要的游水比賽...

白



紅



黑



金



綠

只要游到 3 分鐘就成功

對手都很強，我沒有希望

冷靜像練習時就可以

明天就要比賽我很緊張

試試沖涼時在水練閉氣

我相信可以挑戰成功

