

循道學校

小五正向教育 - 希望

工作紙

五年級 A 班

姓名: 梁子祈 (13)

😊 莫老師好欣賞你! 😊 莫老師好欣賞你!

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

上年度，中文科評估
只拿到82分，但我
有努力溫習。

你當時的心情是怎樣？

傷心。 😞

你會如何使自己平復心情。

安慰自己，找媽媽
傾訴，一起祈禱。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，因為
我覺得每件事終有
一天會成功的。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會更加努力溫
習，希望在下次考
試取得好成績。

結果：五年級評估一
拿到92分，進步
了10分。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 11 班

姓名: 黃雪婷 (25)

😊 莫老師好欣賞你! 😊 莫老師好欣賞你!

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我的陶塑作品還沒完成但已變硬了。

你當時的心情是怎樣？

失落，不知所措

你會如何使自己平復心情。

喝水

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為我不會輕易放棄，我會再堅持到最後。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會用新的陶泥來再^{從新}做陶塑。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 A 班

姓名: 曾一瑩 (23)

😊 莫老師好欣賞你!

😊 莫老師好欣賞你!

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

和朋友打遊戲加好友
失敗

你當時的心情是怎樣?

傷心

你會如何使自己平復心情。

打幾場遊戲

你會再作嘗試嗎? 為甚麼?

我會^再作嘗試, 因為我想和朋友一起玩

如果再有一次機會嘗試, 你會有甚麼新行動?

我會把我遊戲給他
的帳號

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙



五年級 B 班

姓名: 沈汶靖 (17)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力! 🐰

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

努力練習游泳，
可是在比賽中
落敗。

你當時的心情是怎樣？

生氣自己，傷心，

失落。

你會如何使自己平復心情。

抽取更多時間練習。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

會，因為只要努力再嘗試，不斷努力練習，就是正所謂「失敗乃成功之母」。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

不讓自己在比賽前緊張，放鬆心情，把平時所練習的努力盡自己的所能盡情發揮出來，做到最好！

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙



五年級 B 班

姓名: 穆卓林 (10)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力! 🐰

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

評估一數學科成績退步。

你當時的心情是怎樣？

很失望。

你會如何使自己平復心情。

深呼吸, 保持冷靜。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試, 因為我不想繼續退步。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

要放鬆, 不要緊張, 給自己多點空間。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙



五年級 道 班

姓名: 馮子城 (0)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力! 🐱

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我考試不及格。

你當時的心情是怎樣？

傷心

你會如何使自己平復心情。

深呼吸

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為一次失敗不代表永恆，只要不斷嘗試，可能終於成功，可能變成10，之後可能無限擴大。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會更加努力溫習。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 衛 班

姓名: 李潔如 (10)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

在前年聖誕節，我從電子平台上看到一條關於做蛋糕的視頻看起來很好吃，我就嘗試跟著做，但失敗了，因為焗出來的蛋糕並不像視頻中那樣軟綿綿，而是硬邦邦的。

你當時的心情是怎樣？

很失望和很傷心

你會如何使自己平復心情。

立即去洗臉，讓自己冷靜下來。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我打算在今年的聖誕節再做一個海綿蛋糕，因為我既想挑戰自己，又想送給家人一個驚喜。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會多參考不同的網頁，先作比較及寫下食譜，控制好材料的份量，和烘焙的時間、溫度。

制

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 衛班

姓名: 王証 (28)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我想分享我在鋼琴比賽中落敗，因為我十分緊張，因而表現失準。

你當時的心情是怎樣？

我當時十分失落和氣餒。

你會如何使自己平復心情。

我會和朋友傾訴，使自己平復心情。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試。因為憑着堅毅，可能會成功的。如果不再嘗試，必定失敗。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會挑戰下一次鋼琴比賽，反覆練習，作好準備。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 () 班

姓名: 韋誠祖 (27)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

第一次玩扭計骰時
用了很久時間，約一小時也扭不到。

你當時的心情是怎樣？

灰心、氣餒

你會如何使自己平復心情。

先冷靜自己，明白是需要不斷練習才可以成功。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，搜尋youtube相關影片示範，因為我不想放棄，想(成功)挑戰。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

搜尋youtube影片示範，請教有經驗人士，多看扭計骰秘技書。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 理 班

姓名: 吳朗琪 (17)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

考試考得不好，
數學差里點不合

格...



你當時的心情是怎樣？

很無奈

你會如何使自己平復心情。

打遊戲機



你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為不努力只
會考得更差



如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

盡量做多一些
數學練習



OK



OK

Thank you

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 D 班

姓名: 黃諾恩 (24)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

玩紋身水印貼 ^{結果如何?}

你當時的心情是怎樣?

失望, 傷心 ✓

你會如何使自己平復心情。

禱告, 唱詩歌, 找好朋友傾訴 ✓

你會再作嘗試嗎? 為甚麼?

我會再作嘗試, 因為這次失敗是不代表永遠是失敗的。
都 ✓

如果再有一次機會嘗試, 你會有甚麼新行動?

我會看更多教學影片及請教有點有經驗的人。 ✓



循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 班

姓名: 韋若茵 (21)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

過往中文默書都很好，
有一次失敗了，取了很差的成績！
^{突然}

你當時的心情是怎樣？

後悔，不滿意自己的成績。

你會如何使自己平復心情。

聽音樂
回家

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為下次再努力
溫習，^拿取好^可以成績。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會每天抽半小時
溫習，這樣就可以
取^拿利^理賞的成績。
(理想)

