

循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

六年級 A 班

姓名: 李曉暉 (12)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。



有甚麼原因阻礙你運用洞察力？

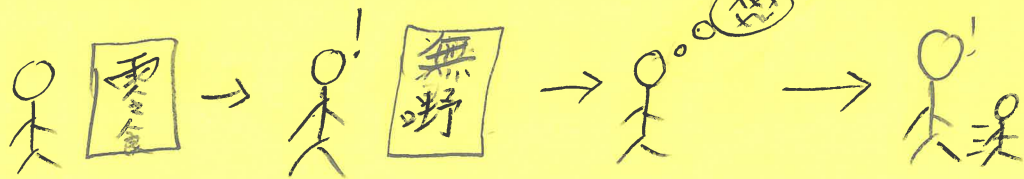
- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

多留意身邊事物和
多做些「找不同」練習

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)

每當我打開零食櫃時，總會發現我的巧克力糖...不見了，而這時，我會回想記憶，嘗試找出誰是那個偷零食的小偷。最後，那個小偷總會是我的弟弟。



循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙



六年級 A 班

姓名: 黎白晴 (13)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。

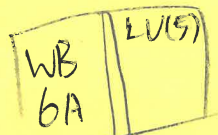
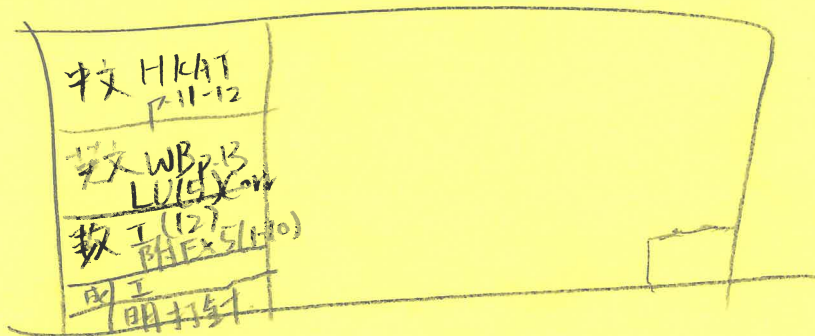
有甚麼原因阻礙你運用洞察力？

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

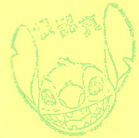
我會多留意身邊
的事情

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)



觀察一些
在學習上
非常細微
、很的題目
容易錯

循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙



六年級 循 班

姓名: 冼卓浩 (16)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。

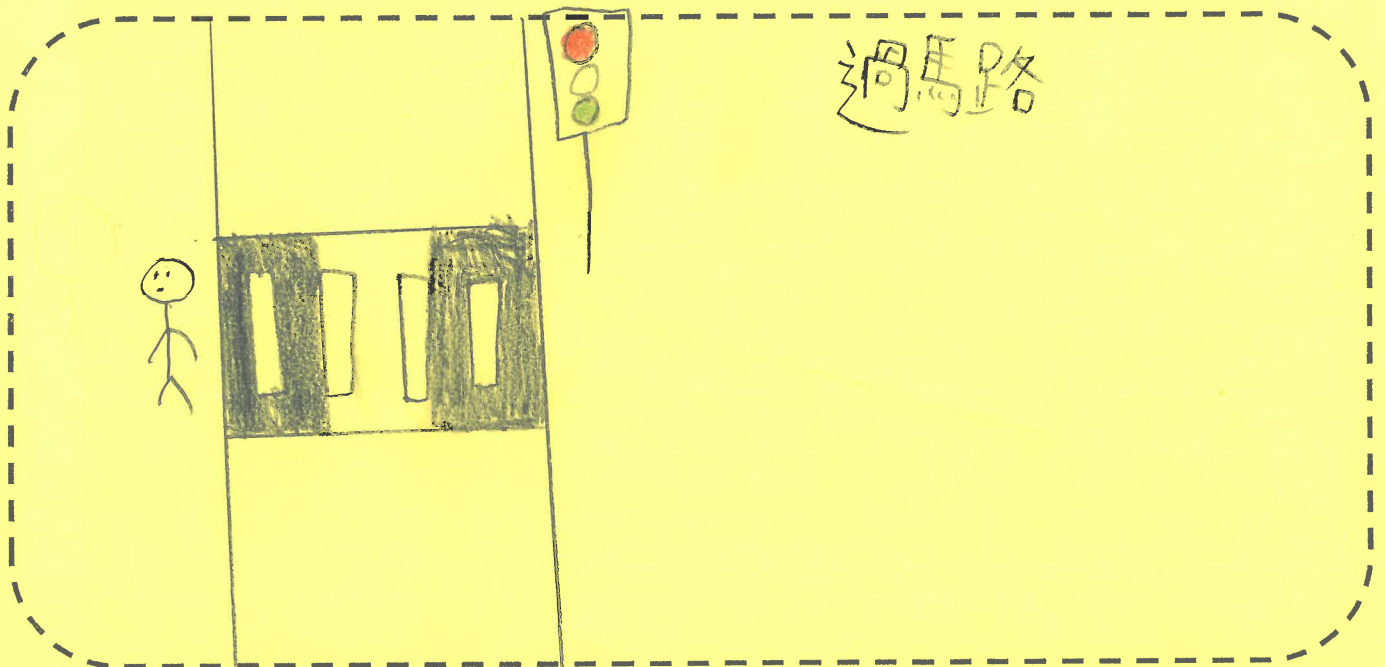
有甚麼原因阻礙你運用洞察力？

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

每天細心觀察身邊的
細事物

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)



過馬路

循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

六年級 C 班

姓名: 方一橋 (6)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。



有甚麼原因阻礙你運用洞察力?

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力?

我會多觀察身邊
的環境, 買一些
鍛煉洞察力的書籍

請分享你在學習 / 生活裏, 如何運用你的洞察力? (可以用文字或繪圖表達)

可以通過觀察別人的臉部表情, 動作及語氣等來知道他現時的心情和想做的事

循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

六年級 衛 班

姓名: 劉穎琳 (12)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。



有甚麼原因阻礙你運用洞察力?

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力?

我會努力地做到
最好, 例如不明白
事情用一些解決方法
去做。

請分享你在學習 / 生活裏, 如何運用你的洞察力? (可以用文字或繪圖表達)

運用了這些事情,
終於可以從網上找到
了答案。



循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

六年級 信行 班

姓名: 郭家瑞 (7)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。



有甚麼原因阻礙你運用洞察力?

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力?

1. 先冷靜, 深呼吸三次
2. 多閱讀控制情緒的書籍
3. 平日觀察周圍的事物

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)

當媽媽下班回來, 樣子疲倦不堪時,
我都會說笑逗她開心。

循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

胡熙瑜

六年級道班

姓名: 胡熙瑜 (29)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。

有甚麼原因阻礙你運用洞察力？

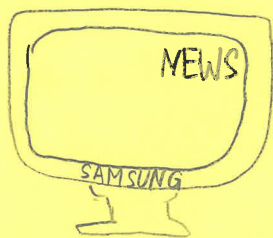
- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

放開自己固有的想法, 跳出匡匡,
搜集資料。

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)

看新聞, 留意不同意見
坐車上注意窗外的風景, 跟之前有何不同



循道學校
小六正向教育 - 洞察力
工作紙

周

六年級 道 班

姓名: 區巧桐 (1)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。

有甚麼原因阻礙你運用洞察力？

- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

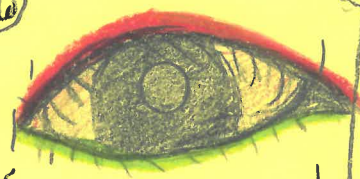
你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

我會多點觀察自一些物
件或者人等等

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)

用手去碰並 😊

多用眼望身邊
人或物件





六年級 B 班

姓名: 陳曉澄 (2)



洞察力是

有高知識，
能提供好建議，
在作出決定之前找出
並權衡多方面的因素。
可透過經驗累積。

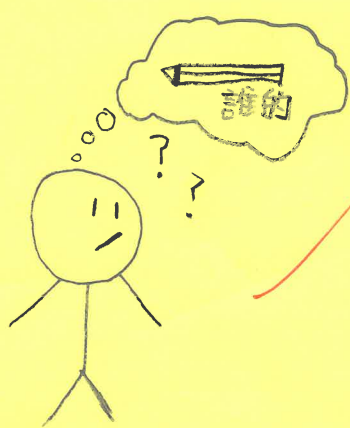
有甚麼原因阻礙你運用洞察力？


- 當刻情緒
- 順理成章
- 人云亦云
- 習慣
- 其他: _____

你會如何培養和鍛煉自己的洞察力？

在作出決定前從多方面
因素考慮。

請分享你在學習 / 生活裏，如何運用你的洞察力？(可以用文字或繪圖表達)

1. 

2.  細心觀看，便會發現真理 凌sir

