

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙



四年級 A 班

姓名：周梓喬 (5)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己 - 因為我要愛人，就如愛我自己一樣。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

如果我看到有人不開心，我會主動地上前安慰他。

18/5

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙



四年級 循 班

姓名：余其功 (28)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

「愛人如己」是我喜愛的信念，因為我是一位很有愛心的人，我很愛自己，我又很愛他人。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

因為我的信念，我如果看到一位老師或同學我會和他說一個「早上好」或「下午好」。

18/5

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙



四年級 A 班

姓名：謝 玘 達 (24)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人，才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感，加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己，愛別人、幫別人和自己



2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。



樂於助人
注意且力
別人



四年級 道 班

姓名：陳禹睿 (5)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

我喜愛愛人如己，善待他人就像愛惜自己一樣。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

我會盡我的能力捐錢去慈善機構，給有需要的人。



四年級 道 班

姓名：李亮妍 (16)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

別人有需要時要伸出援手。



四年級 B 班

姓名： 陳思翹 (3)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

勤有功，戲無益。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

我會用時間做有意義的事，不浪費時間。

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙



四年級 衛 班

姓名：李承軒 (16)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

我們，必需愛人如己，才能有開心的心情。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

以前，我幫了一個妹妹拿氣球，那球在一棵小樹上，但她拿不到，最後我便幫她拿了氣球。

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙

四年級 衛 班

姓名： 楊雅詩 (28)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

寬恕別人。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

我會別人做錯事，都寬恕別人。



循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙

四年級 C 班

姓名：程尹女 (8)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

天是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水，因為這句提醒我要努力讀書。

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

努力讀書 ✓



循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙

四年級 D 班

姓名：余梓軒馬俊 (11)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己 ✓

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

做好孩子和努力学习 ✓

馬俊

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙

四年級 理 班

姓名：莫熙潼 (22)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己：愛別人像愛自己一樣

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

我會幫助他人並和他人做朋友

A
28/8

循道學校
小四正向教育 - 靈性
工作紙

四年級 0 班

姓名：黃立然 (32)

透過影片「一顆破裂的心」，我們學習「靈性」是我們透過自己的信念，要實踐出來，為自己及身邊的人帶來影響。

為了生活中努力發揮自己的
作用，熱愛人生吧

一個能思想的人，
才真是一個力量無邊的人。

每一發奮努力的背後，
必有加倍的賞賜

當你的希望一個個落空，
你也要堅定，要沉著！

勤有功，戲無益

只有不斷找尋機會的人
才會及時把握機會。

天才是百分之一的靈感
加百分之九十九的汗水

愛人如己

罪惡雖然好像得勝，
天父卻仍掌管

1. 請選取以上你最喜愛的一個信念，以文字輔助闡述。

愛人如己

2. 因為你的信念，你會以什麼的行動實踐出來，以文字輔助闡述。

我會教同學功課

A
28/5