

循道學校
小三發現美課程一 真誠
課堂工作紙



謝謝您的分享!

姓名(學號) : 吳希雨 (20)
班別 : 3A
日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。

經歷是：我弄丟了眼鏡，我怕被罵，但沒了眼鏡，我看不清，最後還是說出來。

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

我會同父母說，我會把眼鏡藏起來。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

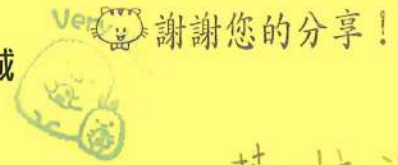
滿足

傷腦筋



其他：

循道學校
小三發現美課程— 真誠
課堂工作紙



姓名(學號) : 葉梓澄(10)

班別 : 3A

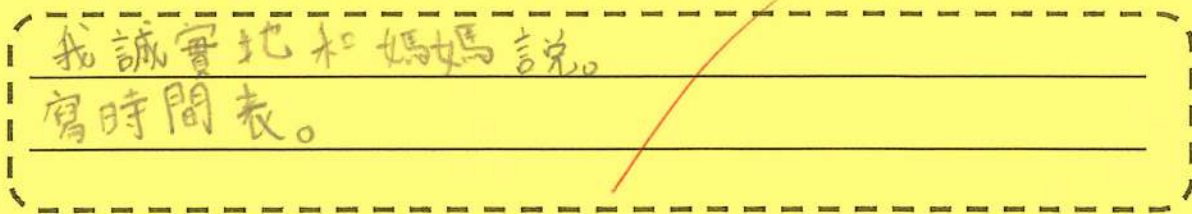
日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?



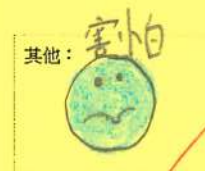
感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋





姓名(學號) : _____

班別 : 3A

日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



經歷是：媽媽說我不能玩遊戲機，但是我玩了，我跟媽媽誠心道歉 ✓

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

跟媽媽誠心道歉 ✓

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：

循道學校
小三發現美課程一 真誠
課堂工作紙

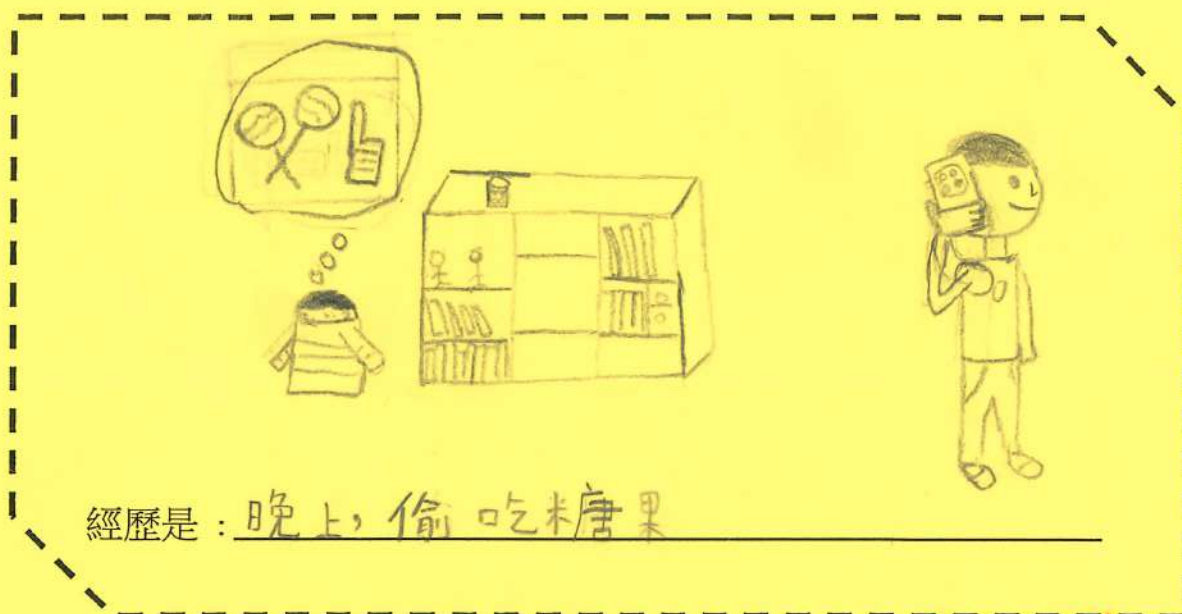
姓名(學號) : 黃達銘

班別 : 2B

日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

將來再遇到這個情況會告訴爸媽，我現在很想吃糖果，可否言讓我吃一點？我不會偷吃糖果。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：

循道學校
小三發現美課程一 真誠
課堂工作紙

姓名(學號) : 吳彥輝(10)
班別 : 3B
日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



經歷是：媽媽以為我在網上學習，我偷偷用平板電腦。媽媽過來的时候，我把畫面關掉。

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

學習自我規範，適當的時候做適當的事情。
如果真的再犯錯，我會先向媽媽認錯，再和她分享我正在學習的困難。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：

循道學校
 小三發現美課程一 真誠
 課堂工作紙

姓名(學號) : A
 班別 : 3B
 日期 : 十月一日

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

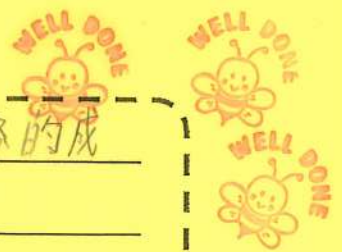
請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



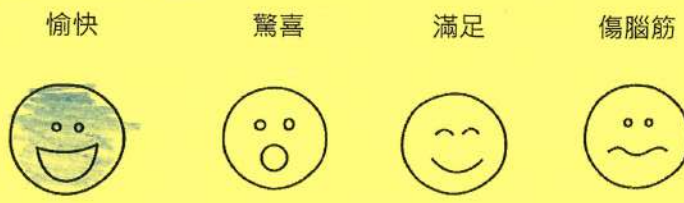
經歷是： 考試不及格怕被父母責罵

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

 我會努力讀書，令下次考試可以及格，如有不及格的成績，我會勇於向父母認錯。



感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。



其他：

循道學校
小三發現美課程一 真誠
課堂工作紙

姓名(學號) : 司徒樂悒(18)
班別 : 3C
日期 : 1-11-2023

真老師好欣賞你!

真老師好欣賞你!

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。

經歷是：偷吃糖果

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

我會悔改，說給媽媽，請她原諒我。
我會寫紙，來道歉免再吃，又想一想會怎樣。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：



循道學校

小三發現美課程一 真誠

課堂工作紙

姓名(學號) : 黃亦堯 (23)

老師好欣賞你!

班別 : 3C

老師好欣賞你!

日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。

經歷是：我拿了哥哥的平板電腦然後不見了不敢告訴給哥哥。

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

以後問哥哥先，在拿他的平板電腦。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快 驚喜 滿足 傷腦筋

其他：

循道學校

小三發現美課程一 真誠

課堂工作紙

姓名(學號) :

梁浩霆(13)

老師好欣賞你!

班別 :

3C

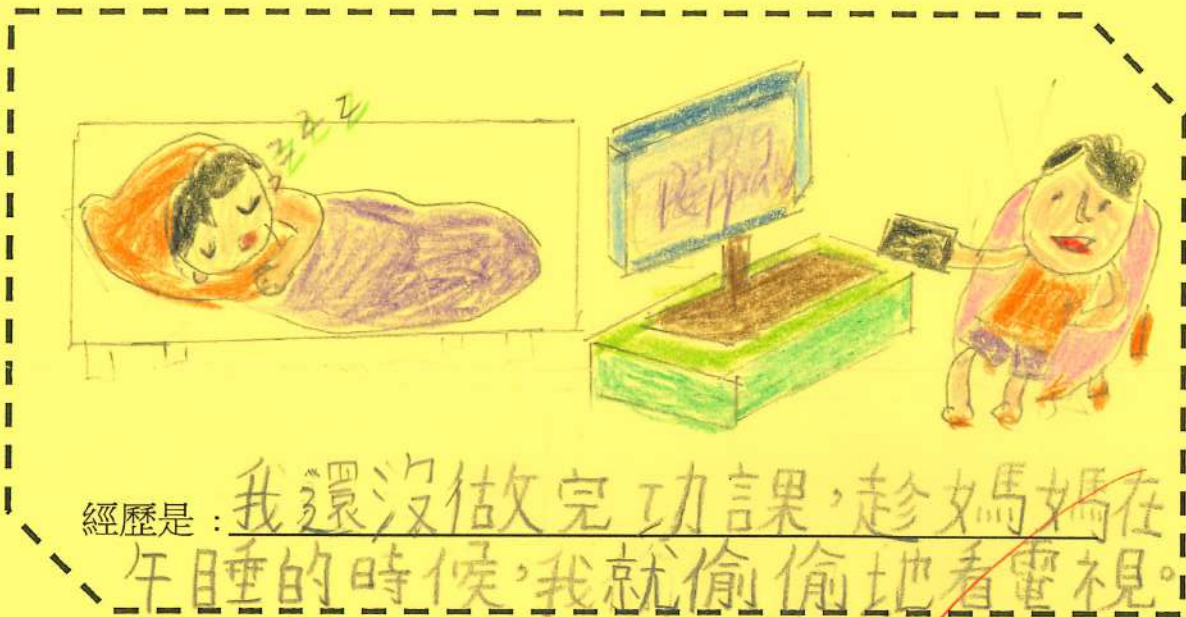
老師好欣賞你!

日期 :

1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角萊伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



經歷是：我還沒做完功課，趁媽媽在午睡的時候，我就偷偷地看電視。

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

我以後要做完功課再問准媽媽才能看電視，以免媽媽生氣。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：





老師看到你的心聲， 欣賞你的回應。

循道學校
小三發現美課程一 真誠
課堂工作紙

姓名(學號) : 葉艾琳 (19)

班別 : 3D

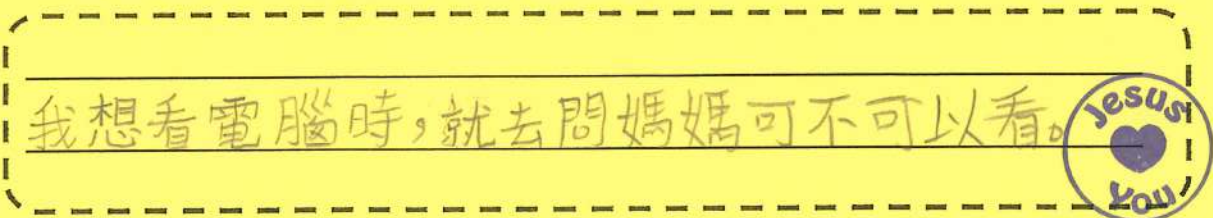
日期 : 1-11-2023

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?



感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

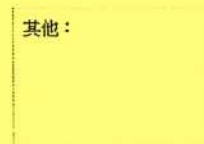
驚喜

滿足

傷腦筋



其他：





老師看到你的心聲， 欣賞你的回應。

循道學校

小三發現美課程一 真誠

課堂工作紙

姓名(學號) : 司徒樂謙(20)

班別 : 3D

日期 : 1-11-2023

> ||

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。



遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?



感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：



老師看到你的心聲， 欣賞你的回應。

循道學校
小三發現美課程— 真誠
課堂工作紙

姓名(學號) :

溫馬俊廷

班別 :

3D

日期 :

11-1-2023

2/11

透過繪本《我不敢說 我怕被罵》，我們看到主角茉伊拉將心裡的隱瞞說出來讓父母知道，明白到說實話、真實表達自己、不虛偽、為自己的感情和行為負責，便能建立正面情緒，以及能享受真摯地表現自己的自由。

請分享一個「我不敢說 我怕被罵」的經歷，可以繪圖表達，並以文字輔助闡述。

經歷是：我打破了姐姐的眼鏡

遇到上述的經歷你會如何解決?如何避免?

我會誠實地告訴她，希望她會原諒我。

感想：請在下列的情緒表情中，挑選一個最能表達你真實表達自己後的心情塗上顏色，或可以在空格內自行以文字或繪圖表達。

愉快

驚喜

滿足

傷腦筋



其他：