

3A 班_梁悅澄

《上體育課》

今天，我看見家中的一條拍子繩，不禁會心微笑，想起一年前的一課體育課。

當天上體育課時，李老師告訴我們學跳繩，我們全班都十分熱切期待。但我有一點害怕，因為我還沒有學過跳繩。

一開始時，我一下也跳不過，感到失望和氣餒，便坐在一旁，不想再跳。李老師看見我垂頭喪氣的樣子，連忙過來安慰我。他語重心長地對我說，又細心地指導我怎樣跳。

在老師悉心的指導下，最後我成功跳了三十下，我不禁沾沾自喜。當我看見其他同學輕鬆的樣子，不禁又慚愧起來。於是，我觀察他們跳繩的方法，再嘗試去跳，果然輕鬆多了。我和同學在操場上竄下跳，跳得氣喘如牛。啊！下課鈴聲響起，我們爭先恐後地排隊，跟老師上課室……

我心想:今天這一課體育課太有趣了！