

3B 畢晞穎 《上體育課》

上年二年級的時候，我學識了向後跳和交叉跳。雖然我覺得這兩個花式有點難度，但是我不放棄，全力以赴和發奮向上，我就成功了。

為什麼我想學習這兩種花式，因為這兩種花式我從來沒有嘗試過，所以我就想試試。向後跳的花式要聽到「啪」一聲就要跳一下，這要有聽力配合。

接着交叉跳，這個花式要雙手疊起來然後跳一下，我覺得這個花式十分高難度，因為十分複雜。但是媽媽和爸爸說過不要放棄，要嘗試。

我學習了跳繩一小時了，都已經很累了，我要休息了。我一休息完就繼續學習跳繩，我一直嘗試……終於成功了，我真的很感謝我的教練阿！希望下次可以學習其他花式，我真的很期待呢！