



豐盛的生命

「我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。」約翰福音十10

耶穌應許賜予豐盛生命，這是一個有意義、有目標、有喜樂、有身心靈力量的生命，也就是一個被上帝大愛所充滿的生命。這並非意味着生命裏沒有艱難和試煉，而是生命被上主那超越人所能了解的大愛所充滿。

社會上的文化鼓吹優勝和超越，孩子的生活多采多姿，老師或家長在課堂或課外以多元的方式安排活動，務求培養成績優越、多才多藝、名列前茅、出人頭地的孩子。然而，在豐富和緊密的生活節奏裏，孩子又感到豐盛嗎？

何慧儀牧師

每一個孩子都有其獨特性，是充滿個別發展潛能的個體，就是孿生兒也情性各異。在孩子的成長過程中，家長、教師和教會需要緊密合作，尊重孩子的獨特之處，讓孩子敢想敢夢，發揮個人所長，活出上帝在他們生命中的旨意。在孩子的成長過程中，更要培育他們內在的情性，建立良好品格和強壯心靈，讓孩子能懂得明辨是非，並有自信、正面的人生態度和恆久能力，面對挫折失敗和各種挑戰。

願家長、教師和教會同心協力，為孩子進行那具永恆價值的生命工程，使他們經歷豐盛生命。



依依不捨家教會

快樂不知時日過，不知不覺我已加入了循道大家庭十一年，今年是最後一年！

回想這十一年在循道的時光，感覺到各位同工猶如我的家人一樣，天天朝夕相對、並肩作戰，而家教會各位執委，更像是我的好朋友，關係密切，大家合作無間，盡心盡力為家長及同學安排了多項很受歡迎的親子活動，如「盆菜宴」、「親子旅行」、「周年聚餐」、「中秋晚會」及「聖誕節晚會」等。無論是事前的準備、當晚的佈置，或是事後的工作，大家都親力親為，全力以赴，為這個「家」做到汗流浹背也在所不惜，令人敬佩！

此外，他們亦絞盡腦汁，安排了多姿多采的「星期六家長天地」，又舉行了多次很有意義的講座。每年在運動會中，當家教會各執委一起穿上印有家教會Logo的T恤時，盡顯團隊精神。我最開心的，是可以與他們手牽手繞場一周，為學校的發展籌募經費。多年以來，他們更認捐獎盃支持學校。這幾年，家教會執委還與畢業班的家長協辦謝師宴，以及安排拍攝畢業袍照片，真是「家校」的好橋樑。

林惠嫦校長

每逢學校舉行周年慶典，他們都義不容辭地協助學校安排精美的校慶紀念品、推動校慶活動、佈置及安排攤位遊戲等等，盡力的程度，非筆墨可以形容，他們愛「家」之情，不言而喻！

過往十一年的家校活動得以成功舉行，全賴家教會主席的英明領導，在此要多謝葉志偉先生(2011/12)、盧舜城先生(2012/13-2013/14)、蔣珮詩女士(2014/15-2015/16)、尹志強先生(2016/17-2017/18及2019/20)、鄭莉女士(2018/19)，以及胡遠光先生兼家長校董(2020/21-2021/22)，他們無私付出，發揮領導才能，帶領着執委們出謀獻策，舉辦了多項的家校活動，促進了「家校合作」。

當然，還要多謝麥炳真老師多年來擔任「家教會」之父一職！他鞠躬盡瘁，貢獻良多，能成功地聯繫到老師、家長，甚至循道中學的家教會。有他的協助，加上家教會所有執委的努力、老師的支持和家長的配合，「家校合作」活動又怎會不順利、不成功？

在這個充滿幸福快樂的「家」中生活，我又怎捨得離開？但願種種美好的回憶留在我腦海中，時刻回味！



欣逢今年循道學校七十周年校慶，本人深感榮幸能代表循道學校家長教師會向學校送上衷心的祝賀。願學校繼續得到上主的保守和帶領，春風化雨，教澤揚芬！我和家人亦非常感恩，因為我的三個兒子全都是在循道學校愉快的學習、健康的成長，接受神的愛。真的是奇妙恩典！

一直以來，家教會積極舉辦一些親子活動、堂校活動，增進同學、家長與學校的認識和關係。而家教會亦有擔當學校和學生家長之間的溝通橋樑，跟學校保持緊密的聯繫、交換意見。此外，委員亦會參與討論有關校服、校車服務、午膳飯盒供應等問題，以及審批標書，更會就一些校董會特別議案表達意見。對於各家教會老師及家長委員的無私付出和貢獻，我在此向他們致敬。

而在學期初，本屆家教會各委員就各項活動進行籌備工作，例如周年親子聚餐，親子旅行及循道中學聯校活動等等。但因疫情關係，相關活動未能如期進行，本人深感可惜。但感到慶幸的是採購70周年校慶紀念品亦



順利完成，有部份紀念品亦已派送同學或給家長們訂購。希望大家在收到紀念品後感到滿意。在籌備過程，有幸得到林校長、各老師和家長委員的寶貴意見及全心跟進，本人致以衷心的感謝！

本屆家教會亦已經將六萬港元的會費捐給學校以用作學校改善工程之用，當中包括生命教室及教員室擴建工程。在完成相關工程後，學校有更多優美的學習空間及寬闊舒適的教員室，讓循道學校成為一個更理想及良好的學習地方。

相信大家知道林校長帶領著循道學校向前邁進已經有十一個寒暑了，成績卓越、有目共睹。不經不覺林校長亦會在本學期完結時榮休，本人亦藉此機會代表所有家長祝賀林惠嫻校長榮休之喜，退休生活愉快，進入人生另一新階段！

最後希望各位家長和同學一同迎接及慶賀循道學校創校70周年的大日子。祝願學校每位老師和同學在疫情期間所面對的各項新挑戰都能得到主的保守帶領及平安渡過，健康快樂地迎接美好的明天。

第二十二屆家長及教師委員



左桂芬女士



梁譚心 副主席



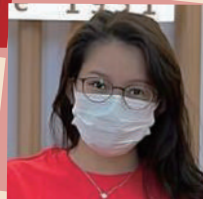
胡遠光 主席



何淑貞 副主席



何翠珊女士



戴莉嫻女士



彭琳女士



馬曉筠女士



顧問 林惠嫻校長



關敏瑩副校長



麥炳真老師



梁素凝老師



黃淑儀老師



黃曉燕主任



林佩坤老師

疫情中 PTA 活動花絮

協助校車和校服的審標工作

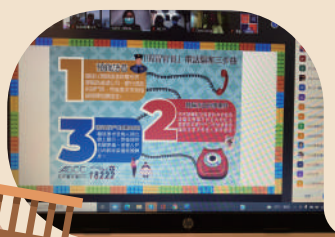
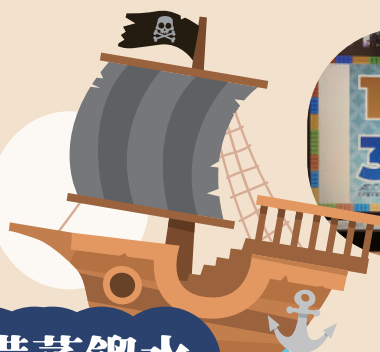


張瑪莉與您「疫」境同行家長講座



張瑪莉女士與家長及同學合照留念

「社交媒體面面觀」家長講座(ZOOM)



為同學預備蒸餾水



售賣舊校服活動





七十周年校慶感恩崇拜於2021年12月18日上午十時在循道衛理聯合教會九龍堂聖堂舉行。感謝主！當天嘉賓滿堂，同頌主恩！



崇拜主席：何慧儀校牧



大合唱校慶主題曲「思源望遠」



家教會主席胡遠光先生為家校合作感恩祈禱



舞蹈表演



林惠嫦校長致謝及報告



校監陳崇一醫生致歡迎辭

七十周年校慶紀念品



膠質雙層網紋
雙拉鏈功課袋 F4 Size



雨傘
(連吸水雨傘袋)



頸巾



保溫壺



拼圖 (一套四款)



循道學校造型
鋅鐵相架



帆布環保袋

歡迎到校網瀏覽及訂購

學校新開展 (BYOD)

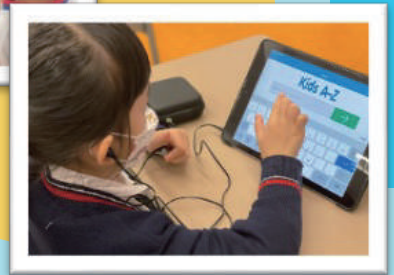


「自攜平板電腦計劃」的概況

一、來年度(2022/23)學校推動電子學習的形式和運作方法

本校於2022/23年度在推動電子學習方面，會分為「平板電腦輔助教學」和「自攜平板電腦」兩種形式。先在四年級展開「自攜平板電腦 (BYOD)」計劃，並按年逐步推展至六年級。學校期望推行BYOD後，除了可讓學生減少攜帶部份課本回校、節省他們收發電腦裝置的時間之外，更重要的是在他們的個人裝置內可保存更整全的學習材料，令學習更靈活、更互動、更自主和更個別化。至於其他年級，則仍以「平板電腦輔助教學」形式進行電子學習。

學校已於2022年3月18日(星期五)的 BYOD三年級家長網上簡介會，講解了本校發展電子學習的歷程、BYOD計劃的理念、推行方法、學習模式、學生用書、裝置規格、使用平板電腦學習的守則等，並即場跟家長一起進行了互動課堂的體驗活動。是次家長會的簡報、香港教育城嘉賓分享的講義及畢業生和家長分享應用BYOD經驗的資料亦上載至學校內聯網以供查閱。校方日後會不時檢視計劃的推展情況，務求切合學與教的需要。



二、本校推動「學生自攜平板電腦(BYOD)」的原則和模式

學校對於BYOD方面有清晰的定位，平板電腦只是其中一種的「學習工具」。校方著重學生學習的歷程，並認同書寫訓練對小學生的重要性和必要性，所以暫時只會在部分課業上改用電子方式遞交，而大部分的作業、補充和評估仍會沿用現有的模式，以紙筆為主。老師會本着「應用則用」的原則下進行電子學習，與傳統的學習模式互為補足，相輔相成。除了訂立學生在校使用流動電腦裝置的守則之外，學校更鼓勵家長與子女共同商議，在家訂立使用那些裝置的規則，以便他們能適時適用科技，自律有序地規劃自己的學習。

校園優化 工程知多少

循道學校創校於1951年，2021學年便踏入70周年。際此歷史時刻，本校進行優化校園計劃，並已進入了第二階段，雖然經歷社會及疫情的挑戰，但沒有影響優化校園的進展。工程共有七項，盼望大家繼續禱告記念及積極捐款支持，一同見證主恩。

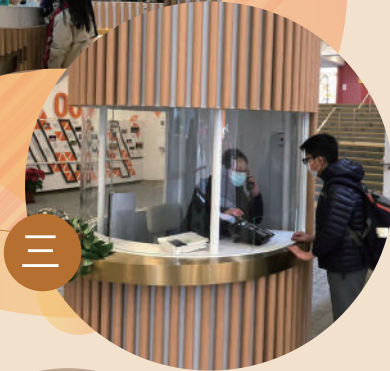
一



二



三



四



五



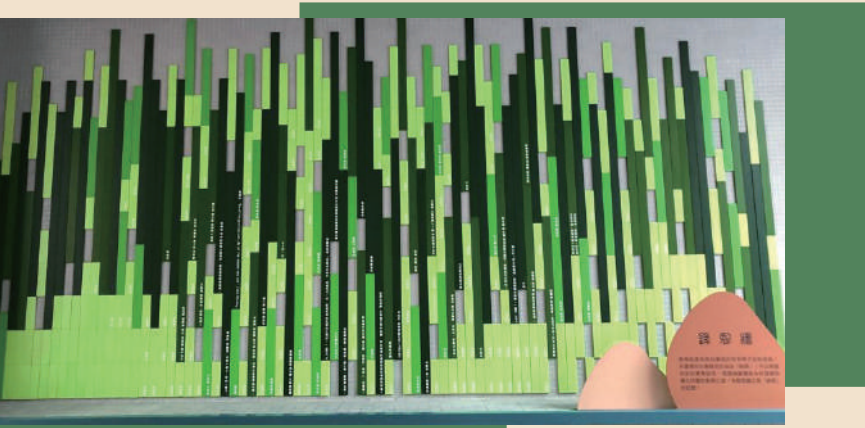
六



- 一. 將二樓走廊空位闢作「學生活動室」
- 二. 將地下傳達處面積、面向和面貌改善
- 三. 在地下大門口加設更亭
- 四. 將停車場後閒置台階闢作「生命教室」
- 五. 在教員室加建閣樓
- 六. 在球場東看台鋪設馬賽克壁畫「耶穌是愛」
- 七. 球場北面「家教會室」闢作「校史室」

錄恩牆

位於停車場的「錄恩牆」已竣工，以翠綠色彩的青草誌名，讓人看得舒適，也感受到莘莘學子如嫩苗般茁壯成長。第一期誌名工作已完成，感謝曾捐款贊助優化校園的善長仁翁。學校將安排第二期的誌名工作，歡迎各位繼續捐款。





Taking up the Torch

Miss Wong Suk Yi

In the blink of an eye, it has been sessions since I served in the Parent Teacher Association. Sincere thanks to all our dedicated chairpersons, Principal Lam and 'Father of PTA', the PTA has been making substantial progress over the years. I have been gratified to witness the fellowship among PTA committee members. Due to the impact of the epidemic, most of the large-scale and outdoor activities organized by the PTA have been cancelled. One fine day all activities will be held as scheduled. As a keen trekker, I long to be invigorated in the nature with all PTA members and your beloved children. Can't wait to see the sun-kissed chubby faces on the frolicsome picnic day.

●●●●●

喜訊：
新婚

黃慧盈老師



2月21日結婚了。

我曾經幻想，我的婚禮將會有很多家長和學生來觀禮。但結婚當天，仍在疫情中。我怎樣才可以實現這願望呢？在疫情中，不少同事、家長和學生也一起在我們的YOUTUBE直播中和我們分享這份喜悅！祝願大家一同經歷神的大愛和恩典！

今次能在家教會會訊分享我的愛情故事，真的很榮幸和感恩。在人看來，疫情像污雲一樣籠罩全世界，但神的同在和恩典一直沒有離開我們！祂更選擇在這疫情中，為我帶來人生中極大的驚喜！

告訴您們一個秘密，自2008年，我一直是過著單身的生活。有些窩心的同事更特別為我著急，為我介紹一些社交活動。而事實上，我心裏一直也很擔心婚姻的問題。但天父在這些年頭都安慰並告訴我，祂已為我預備另一半，請我不用擔心。

但客觀環境上，自2019年，從社會運動到疫情肆虐已有一段長時間，我已幾乎停止一切社交活動。但天父的安排很奇妙，2020年4月，我認識了現在的丈夫。而且，我們真的很投契，更在2021年

區敏怡老師



眨眼間，已結婚一年多了，借此機會和大家分享一下婚後的感受。

疫情下籌備婚禮實在不容易，防疫政策時有變動，存在許多變數，但感恩婚禮都能順利完成，雖然賓客人數有所限制，但是我一直相信規模不是最重要，生命中最重要的人出現就足夠了，所以那天的溫馨和喜悅將會成為我人生其中一段難忘的時刻。

婚後，我發現自己在人生課題上還有許多要學習的地方，例如結婚之後是兩個人過日子，需要相互扶持和尊重理解。結婚是一個新的開始，有了自己的小天地後，責任也大了，工作以外，還要處理大大小小的生活鎖事，日子過得很充實，由快樂、疲累、忙碌交織而成。成家後，和父母相處的時間

少了，但卻更明白做父母的不容易，也會突然間體會到他們的用心良苦，現在我會很想聽到媽媽叨嘮呢！所以我額外珍惜和家人相處的時光。

最後，我感恩在循道學校裏工作，這是一所充滿愛的學校，在此再次多謝大家的祝福！祝願大家幸福、快樂！

「保護」

時間流逝很快，人們說：當你感到生活充實或快樂，你便會覺得時間逝去得特別快，相反便有漫長的感覺。作為家長的你們，孩子的生活可以說是你們生活或生命的大部份，孩子的表現成為自己的快樂或擔憂。同樣，父母對孩子的態度亦直接影響他們快樂與否。究竟我們希望給予孩子甚麼呢？

相信大家都知道孩子最需要愛及安全感，有了愛及安全感，他們便敢於作嘗試和面對不同的挑戰，對事物會抱着積極的態度。在農曆新年假期裏，一天騎着單車在較偏僻的郊區遊玩，經過一處舊式的村莊，看見四位小孩在村口的小斜坡騎單車，他們不停地重覆由斜坡高處滑下，他們一邊玩，一邊發出歡樂的笑聲。我呆呆地看着他們十幾分鐘，他們並沒有發覺我的存在，他們快樂地投入活動中。這四位小孩令我印象最深刻的是其中一位年紀最小的，不論單車從斜坡滑下或爬上斜坡，他都是最後的一位。雖然如此，但他仍努力開心地玩，而其他小孩沒有半點埋怨那位較慢的小孩，亦很願意等他一起出發。每次他都很盡力，似乎沒有半點想過放棄，也不介意自己落後，積極進取的態度實在令人欣賞。這四個小孩子為了得到滑下的快感，他們願意付出體力、努力。這項簡單的遊戲使他們漸漸建立積極面對困難的態度。

假期另一天卻經驗了另一件令人惋惜的事。那天往郊外遠足，去程時，車站已有很多人排隊，大家都希望趁着假期

往郊外「鬆一鬆」，乘客當然希望有個位子坐下來。我看見幾位大約三、四歲的小孩各佔一個座位。回程時，同樣看見同一景象，當我發現車廂後面有空位，便走前，快走到這空位時，那位坐在旁邊的婦人立即把她懷抱的小孩抱過去這空位上，我真懷疑那位小孩是否有能力坐着，他似乎只有一歲。

我總覺得小孩子的品德是我們老師和家長塑造的，好像我在公共汽車看見的情景，孩子在不知不覺間學會只顧個人利益，沒有理會別人的需要，這是自私的心態。在聖誕節裏，年青人在文化中心的行為，正正顯示出他們只顧自己當時的快樂，沒有愛惜公物，因為公物不是自己的。不知道大家是否有同一感受？

怎樣才可以培育孩子不自私及能夠顧慮別人的性格？我相信很多家長會利用日常生活的情境來作引發孩子的素材，教導孩子假設自己是別人時，他們有甚麼感受呢是一個好方法。例如一位愛塗污牆壁的小孩，讓他假設自己是一位清潔工人，請他說說清潔這被塗污的牆壁會有甚麼感受？

希望我們的孩子漸漸懂得顧慮別人，做個「敬天、愛人、忘我」的人。

黃曉燕姑娘



潘皓雋老師

It is beyond a shadow of a doubt that everyone had a dream when they were little. For me, a recent graduate and an old boy, is no exception. Being a teacher has always been on my bucket list because I like helping and getting along with people. A life-connected job is what I have been looking for because I truly enjoy the moment when I get to see each unique child learn and grow in a fun and cooperative environment. Therefore, I am extremely privileged to have the opportunity to become part of the Methodist School teaching family this year. Until now, I am delighted to say that I'm fond of walking along this path with my 'si dai' and 'si mui'.

Methodist School is not only a school with a long history of academic excellence and reputation, but it is also a place where I learn and grow. Although the campus looks unfamiliar to me, the pupils and atmosphere here remind me of many nostalgic memories. I am delighted to see the school today is equipped with various e-learning tools in a way that pupils' learning becomes more lively and dynamic. Despite the difficulties caused by the pandemic, I'm feeling tremendously blessed owing to the support and encouragement I received from many parents and colleagues. A positive attitude is what we need during this hard and uncertain time.



林浩峰老師



大家好，我是林浩峰老師，很榮幸能加入循道學校這個大家庭。我主要任教數學、常識及音樂科，亦很高興能參與「黑光劇」和「高級組合唱團」的訓練。我最喜歡的活動是看書、游泳和踏單車，希望疫情快快過去，可以和同學一起參與不同的戶外活動，豐富學習經歷。在過去短短半年時間，我深深感受到循道學校是一個充滿「愛」的學校，老師們對學生關懷愛護，學生對老師敬愛尊重。同學們常常對我這張陌生的臉孔報以友善的微笑，令我很快融入這個大家庭。作為一個教育工作者，我深信亦師亦友的關係才能讓學生更投入課堂，所以我很喜歡和同學們傾談，分享個人的生活趣事，歡迎各位同學來找我聊天，希望在未來的日子能多與大家交流，見證大家的成長！

李國照老師女兒隨想

「家」字由「宀」及「豕」組成，有室有豕。豕即是豬，我家女兒剛巧在豬年出世，初時未起名字，只叫她「豬女」，我便順理成章叫「豬爸」，妻子叫「豬媽」。後來正式起名，費煞思量，既想特別，又不願生僻；既要順口，又要有出處。最後取名純熙，出自<<詩經>>：「於鑠王師，遵養時晦，時純熙矣。」，即大光明的意思。

女兒，又稱千金、明珠，比喻矜貴。這本來只是語文知識，自從做了爸爸，有了真切體會，甚至覺得千金、明珠也不足以喻其矜貴，反而稱之為心肝、骨肉，更加貼切，更加傳神。

另一方面，中國人又會謙稱自家女兒為小女、犬

女，甚至乞衣女，若我這樣稱呼純熙，當然只是出於謙遜，不要信以為真。

女兒又被喻為爸爸的前世情人，比喻得精妙。我曾想像自己前世，穿上古裝，滿口之乎者也，和純熙談情說愛，風花雪月，然後被父母阻撓，最後私奔遠方。

再想像下去，若果女兒是爸爸的前世情人，那今世情人，豈不是下世女兒？想像自己下世替今世情人餵奶換片，哭笑不得。又或者，自己下世投胎，做了女兒，那麼今世情人，不就是我下世爸爸了嗎？更加哭笑不得。



馬立駿老師



前陣子女兒玩累了，嚷着要我抱她回家，在短短的路程中，兩旁的行道樹緩慢後退，我一頭熱汗，忽覺她已經不再是三年多前的那個小不點了。雙臂感受到她與日俱增的重量，偶爾會因疲乏而鬆懈，讓懷中寶貝稍為滑落，但總是能以一個小拋，把她抱得更緊。縱然有時這種重複的動作，會把我的胳膊弄得發麻酸軟，可是作為一個父親，

卻又很享受還能這樣抱着她的時光。當然，成了父親之後，肩膀上要背負的「重量」，或在她人生道上，從旁守望，防止她「滑落」所用的心神，又豈止如此？

當女兒還在初生階段，我首嘗替她洗澡的奇妙感覺。眼前分明是一盆平靜的溫水，在我當時看來卻如驚濤駭浪，老是擔心幾點水滴流進她眼裏，會令她不適嗎？手抱的姿勢不好，會弄傷她柔弱的頸部嗎？怎樣的清洗技巧，才能避免她耳朵進水？直到最近，女

兒拖着一把在風中飄逸的長髮，騎着滑板車熱情地衝過來，撞痛了我的足踝，我這才驚覺，她已經漸漸由令人呵護備至的娃娃，蛻變成能夠把我弄傷的魔物。大概作為父母，總會格外感到時間如水飛逝。女兒是在初夏出生的，每逢看到一片姣紫嫣紅，便會有「今日花開已一年」之感。抓住與兒女相處的時間，與子女發展為玩伴和同行者是十分重要的。魯迅曾說過：「時間就像海綿裏的水，只要你願意擠，總還是有的。」這讓我再沒有藉口，得在繁忙的生活中擠出陪伴女兒的時間。

在這快有四年的時間裏，我悟出了作為父親，不僅要學會怎樣擠出海綿裏的水，也應學會如何扮演一個像海綿寶寶那樣的角色，成為一個天真爛漫而有趣的同伴。人們常常著眼於應該教導兒童甚麼，然而我自從成為了父親後，最大的感受是，孩童的純真與率直，往往是我們在成長過程中被磨蝕得最嚴重的，是女兒提醒我，如何享受簡單的快樂。蘇軾有一首饒有玩味的詩寫到花影：「重重疊疊上瑤台，幾度呼童掃不開。剛被太陽收拾去，卻教明月送將來。」從前的我，必定沒有閒情逸致去掃清花影，現在若女兒開口，我會毫不猶豫跟她來一場捉影大賽，所謂「俯首甘為孺子牛」，女兒大了，也許會因為你曾經陪伴她捉影騎牛而心懷觸動，至於日去月來的艱深道理，她日後自會明白的。