



家長協助子女 適應小一生活的方法

1. 讓子女明白學習是自己的責任，為他編定家中的作息時間表，培養他自行收拾書包，檢查功課和手冊的習慣。
2. 與子女一起準備開課的物品，如文具、相片……
3. 教子女認識及寫小學科目的名稱。
4. 在開課第一天，家長毋須過份緊張，避免影響孩子情緒，盡量讓孩子感到小學生活是很愉快的。
5. 經常與學校保持聯絡，了解子女在校的表現，出席家長會，每天簽閱學生手冊，並準時簽閱通告。
6. 多留意子女的情緒，聆聽他們的傾訴，給予適切的安慰和支持。
7. 多給子女讚賞、鼓勵，不要過份緊張子女初期在默書、評估及考試表現，因而影響其對學習的興趣。
8. 父母在家應保持和諧的家庭氣氛，讓子女感到安全和溫暖。